

心靈分享文：馬術身心復健 障兒變騎士

標題：

內容摘要：「我女兒是早產兒，一出生就因腦性麻痺飽受痛苦，她不只對人沒有感覺，對動物更像是空氣，但是，她到馬場復健不到3個月，她才看見多明尼哥（馬匹名），就走過去拍牠，好神奇喔！」

一名腦性麻痺兒的母親，寫信給德國籍馬術教練林嫻恬表達感謝；馬術在德國是很普通的運動，在台灣卻是少數人才享有的運動，以前是有錢人的專利，這4年來，才被用在身心障礙兒復健上。台灣馬術治療中心圍欄上常寫著單一字母，身障兒每繞一圈，就得說出字母，對訓練**注意力不集中**的小孩，特別有幫助。

「一般人以為馬術就是要騎馬進行高難度動作，其實，讓身障孩子坐在馬背上繞圈，也是身心復健。」中文流利的林嫻恬說，她現在訓練的**自閉兒、腦性麻痺兒**，年紀頂多2歲，小朋友那麼小，身體有痛楚是說不出口的，常會有情緒問題，但在馬背上，他站得比誰都高，可以像正常人挺直背脊、吹著風、聽著鳥叫蟲鳴，無形中身心都獲得治療。

因為早產、眼睛看不見的「小安」就是一例，平常，他得縮在輪椅裡，不能走，極度沒有尊嚴，反而是坐在馬背上時，他變身英挺的小騎士，原本側彎的背脊都拉直了，小安所騎的多明尼哥是匹賽馬，多明尼哥拿過許多獎，但這匹馬對身障兒很溫柔，牠繞圈慢走，小朋友只要摸著馬鬃，輕聲叫著牠，牠就會有回應，人馬之間好像在講話般，讓教練很驚奇。

桃園縣腦性麻痺協會理事長何麗梅也說，她女兒國小時才學馬術，以前走路時左右腳會交叉常跌倒，自從騎馬後，兩腳不再打在一起。偏偏許多身障兒出身弱勢家庭，桃園縣籌募30萬元用來補助12名年幼身障兒接受馬術復健，希望用馬術療育，讓她們日後少受一些苦。

社會處坦言，過程很漫長，費用也昂貴，卻是值得嘗試的復健。

心得分享：

原本我對馬術治療不了解，但藉由這篇文章我更明白馬術治療的意義，可以治療自閉症、過動症、腦性麻痺、脊椎等等，對情緒上面的平穩也有幫助，對於身心障礙小朋友的治療很有意義跟價值，而且也可以讓孩子體會珍惜當下的美好，珍惜愛護牠，還有另一個生命帶來的力量，學會與牠共生共處，與牠的情感交流，很棒的一種治療方式，自己也很想親身體驗看看！

※網址(請務必用短網址):<http://info.hopee.org/article-detail-20-66.html>