

Body Mass

Index

BMI



□□ 20-25

□□ 18-22 □

□□□ Obesity □□ BMI = □□ 30kg/ □

□□□ Overweight □□ BMI □□ 25.0 □ 29.9 kg/
□

□□□ Non- overweight □□ BMI □□ 19.0 □
24.9 kg/

Body Fat

□□	□□	□□□□□□□□
□□	18 □□ 30 □	14 □ 20
	30 □□ 69 □	17 □ 23
□□	18 □□ 30 □	17 □ 24
	30 □□ 69 □	20 □ 27

Hip Ratio (Waist- WHR)

□□□□

□□□□□□ (□) ÷ □□ (□)

□□□	□□	□□
□□	0.7 - 0.8	0.85 - 0.9
> □□	□ 0.85	□ 0.95

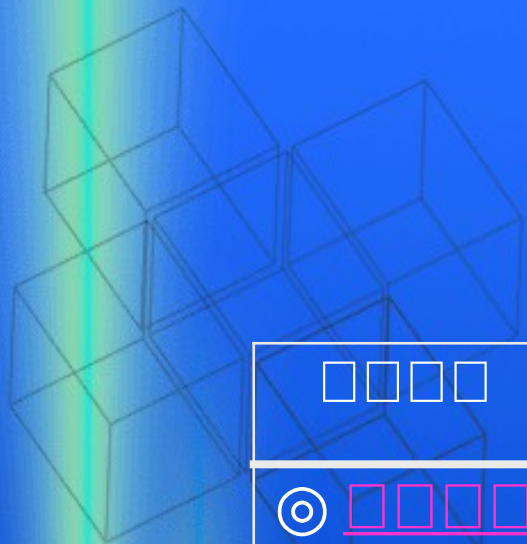
(WHO)

□□	□□□ (m m Hg)	□□□ (m m Hg)
□□□	95 □□	160 □□
□□□□□	90~94	140~159
□□□□	61~89	101~139
□□□	60 □□	100 □□

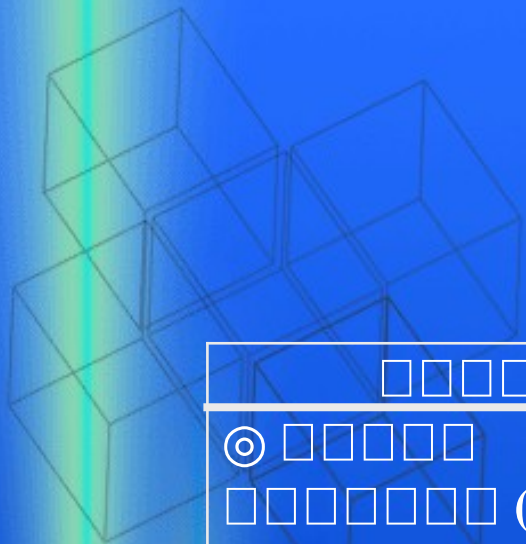
何謂代謝症候群？

■代謝症候群五大指標：五個因子中有 3 項以上，稱為代謝症候群。

危險因子	定議範圍
腹部肥胖（腰圍）	
男	>90cm
女	>80cm
三酸甘油酯	>150mg/dl
HDL-C(好的膽固醇)	
男	<40mg/dl
女	<50 mg/dl
血壓	$\geq 130 / \geq 85$ mmHg
空腹血糖	≥ 100 mg/dl



□□□□	□□□□	□□□□□□□□
◎ <u>□□□□</u> (RBC)	(□) 400 □ ~ 550 □ □ / m m ³ (□) 350 □ ~ 450 □ □ / m m ³	□□□□□□
✱ <u>□□□</u> (Hb)	(□) 13-17 g/ dl (□) 12-15 g/ dl	□□□□□□
◎ <u>□□□</u> (Ht)	(□) 39-50% (□) 36-45%	□□□□□□



□□□□	□□□□	□□□□□□□□
◎ □□□□□ □□□□□□□ (MCV) □□□□□□□□□□ (MCH) □□□□□□□□□□ (MCHC) □□□□□□□□	83-93 μ ³ 27-32Pg 32-36% 11.5-14.5	□□□□□□□ , □□□□□
◎ <u>□□□□(WBC)</u>	4000- 9000 □ / m m ³	□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
◎ <u>□□□□(PL)</u>	20 □ - 40 □ □ / m m	□□□□□□□□□□ , □□□□□□□□ , □□ □

◆ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□ (□□□□) □□

□□□□□ 2782-1862 □ 131 □ 299

◆ □□□□□□□□□□□□□□□□ 12 □ 30~13 □ 30

□□□□□□□□□□