



臺北市政府消防局緊急救護訓練教材

# 民眾版心肺復甦術 異物哽塞排除法



# 心肺復甦術 (CPR) 的目的

- CPR 包括胸部按壓與人工呼吸。
- 胸部按壓可以產生血流循環，讓血液流入肺部與其他重要器官。
- 人工呼吸可以將氧氣帶入肺泡並進入血液循環。
- 有效的 CPR 可以將氧氣與養分運送至腦部、心肌，減緩細胞死亡的速度。

# 心肺復甦術CPR（黃金時間）

- 4分鐘內為黃金時間
- 4~6分鐘，腦細胞或有損傷之可能。
- 6分鐘以上有不同程度之損傷。
- 10分鐘以上腦細胞缺氧而導致壞死。



# 民眾版 - 心肺復甦術口訣

確認現場安全

**叫**-確認傷病患有無反應

**叫**-求救(119)，取得AED

確認有無呼吸或適當呼吸

**壓**

**C**-Continue **C**hest **C**ompression

**電**

**D**-使用AED



圖摘自ERC

為什麼可以  $C \rightarrow C \rightarrow C$ ?

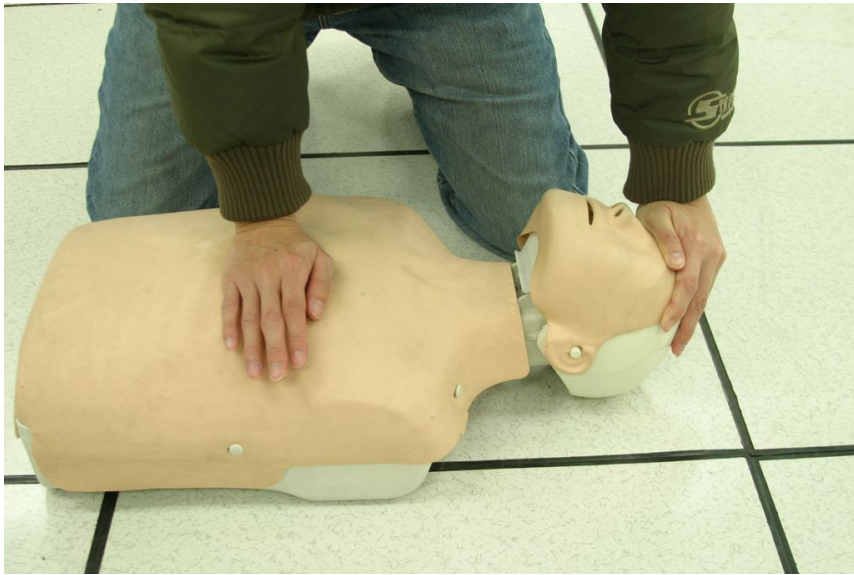
- 心因性猝死者，血氧一開始尚足夠
- 僅壓胸在胸回彈期也可以有換氣效果

# 急救重點

- 電擊後，繼續 CPR，急救 2 分鐘
- 2 分鐘後，評估有無適當呼吸
  - 有但無意識：持續觀察，維持呼吸道暢通等待 119 到達。（可將病人擺「復甦姿勢」）
  - 無：換人繼續 CPR，若無人替換時，急救至 119 到達或體力能負荷前。



# 小兒、嬰兒胸部按壓位置



小兒

- 胸骨與乳頭連線交會之處



嬰兒

- ❖ 兩乳頭連線中點下

# 復甦姿勢

1



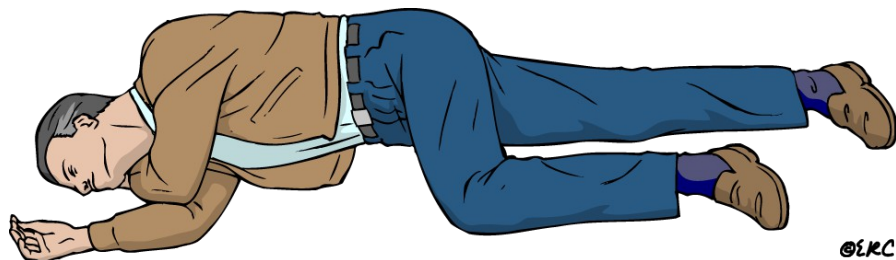
2



3



4





# 異物哽塞排除法

# 嬰兒

- 背部扣擊 - 胸部快速按壓法有反應者（各 5 次）

