

## | 蜂叮 Bites and Stings |



醫生，我有問題

我兒子被蜂螫到，痛得哇哇叫，腫起來的地方可以冰敷嗎？

立刻要做的事

用鑷子把尾刺或毒針拔除，再冰敷。



### | 被蜂叮會有哪些狀況？ |

#### 定義：

被蜂叮或咬皆屬蜂叮，主要的重大傷害以虎頭蜂（胡蜂）螫傷為主，其中以黑腹胡蜂毒性最強。

#### 臨床表現：

其臨床表現主要分為下列三種：

1. 非過敏性反應：被叮咬的地方會出現疼痛、刺激感、癢及紅腫的症狀。

而大多的症狀會在數小時內緩解。

2. 毒性反應：常發生在被多次叮咬之後，這是因為毒素的累積而引起，它的症狀包括水腫、倦怠感、嘔吐、腹瀉、頭痛、低血壓、抽筋、意識不清及急性腎衰竭；少數病人還會有延遲性反應，包括溶血反應、凝血異常、血小板減少、橫紋肌溶解、肝功能異常及瀰漫性血管

內病變等。

3. 過敏反應：只對毒素中的物質過敏所引起，局部反應及全身性過敏反應皆可見，包含蕁麻疹、血管水腫、上呼吸道水腫、氣喘、支氣管緊縮等等類似氣喘反應，嚴重者會引起低血壓、休克而死亡。

### | 要怎麼預防才好？|

從虎頭蜂的生活史來說明，新蜂王大約從每年三至四月份開始建立它的巢穴，蜂巢逐漸增大，族群逐漸增多，到了四、五月份可能增加到千餘隻，到了九至十一月份時蜂群已增加到近萬隻，此時蜂群較不穩定，一方面幼蟲生產過多，食物需要量增大，但野外食物來源卻漸漸減少，幼蟲可能因發育不良而死亡；另一方面有新蜂王產生，新勢力形成，使得蜂群的攻擊性變強，最容易發生螫人的情形。

一般人要注意的，首先就是避免蜂螫，尤其是在蜂群最多、最不穩定的九至十一月。避免用化妝品、香水、髮膠，穿深暗色貼身而不寬鬆的衣服，都可以減少被蜂螫的機會。

當您發現自己被一隻虎頭蜂盯上的時候就必須注意，不要隨便亂動，觀察附近是否有蜂巢，靜靜離開，不要讓牠認為您有敵意，否則一旦被攻擊，很可能就是一大群蜂擁而上。如果附近只有一隻，但不幸被螫，就要趕快

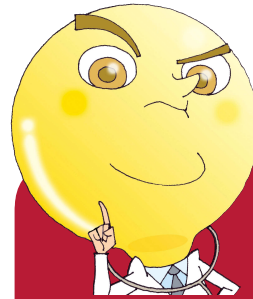
離開現場，避免被後來的一群虎頭蜂趕上。

### | 我該怎樣照護自己？|

以症狀治療為主，可以冰敷患部，服用抗過敏藥物、止痛藥物等。而在拔除具毒性的尾刺時，由於其上有毒囊，為避免拔除時擠破，要避免直接以手拔除，而需以刀片鈍部或鑷子慢慢拔除。

### | 什麼時候需要找醫師？|

有上述嚴重的全身性過敏反應及毒性反應時，應尋求醫療幫助。



## Dr.H 提醒您

被蜂螫之後，最怕的就是急性過敏反應，尤其是有被蜂螫病史的人，即使被一隻螫到也可能發生，而且往往在數分鐘內就會發生，最好能就近送醫，避免造成悲劇。為防止過敏性休克產生，曾有急性過敏反應的民眾，到易有蜂聚集的野外時，建議隨身攜帶腎上腺素製劑，以備緊急時使用。