

正體

簡體

站內資料庫

【類別】：醫學病理 → 心理\*醫學 → 腦科

線上諮詢

38066人觀看

回 腦科



## 延伸閱讀

[日本腦炎](#)  
[細菌性腦膜炎\(一\)](#)  
[細菌性腦膜炎\(二\)](#)  
[水腦症](#)  
[腦神經衰弱](#)  
[腦部鈣化](#)  
[腦瘤](#)  
[腦震盪](#)  
[電腦族皮膚病](#)  
[電腦視覺綜合症](#)  
[健康殺手——腦](#)  
[腦中風的危險因子](#)

## 最多瀏覽

[腦震盪](#)  
[月經與懷孕](#)  
[胃痙攣](#)  
[胃脹氣與脹痛](#)  
[痔瘡 內痔 外痔](#)  
[香港腳防治](#)  
[梨狀肌症候群](#)  
[愛滋病](#)  
[急性骨盆腔發炎](#)  
[牙部疼痛](#)  
[彰化世外桃園庭園咖啡](#)  
[性病疣「菜花」新藥](#)

## 腦震盪

腦震盪就是頭部外傷、腦部被撞擊。有些會伴隨意識喪失，有些則不會。

### （一）腦震盪有什麼症狀？

頭痛、頭暈、意識混亂、耳鳴、噁心、視力減退、平衡不好，記憶力喪失、注意的不集中。

### （二）腦震盪要怎麼治療？

治療腦震盪的方法就是休息。若有頭痛症狀可服用較輕的止痛藥。

### （三）腦震盪後要觀察什麼？

腦震盪後病人應多休息，如果有以下的情形，要立即送醫：

- 頸部僵硬
- 嚴重頭痛
- 反覆嘔吐
- 意識越來越不清楚
- 走路、說話困難、感到四肢無力
- 抽筋
- 昏睡

### （四）要注意些什麼？

如果症狀很輕微，休息後可恢復正常作息和運動。如果曾喪失記憶，則可能要休息1~2個星期，嚴重的甚至要休息一個月。太早運動會造成腦部的進一步損傷，嚴重者會致命。所以，要定期的給醫師的治療和追蹤，以確定你是否恢復健康。

在臨床上，民眾一旦在遭遇到頭部撞擊時，或多或少都會主訴有頭暈、頭痛甚至噁心及嘔吐的現象，而被醫護人員告知有「腦震盪」的病症。事實上，所謂「腦震盪症候群」是指頭部在受到任何不等程度輕微的撞擊後，或許會伴隨知覺障礙甚至昏迷不醒的併發症，不過絕大部份僅是經過短短幾秒鐘或幾分鐘的意識而已；如果頭部受創後，罹患者持續感到頭痛甚至頭暈，但仍然處在清醒的狀態，就不能視為單純的「腦震盪」了。

基本上，腦震盪後的腦皮質功能會呈現暫時性的障礙，但並不一定會因而造成長期的後遺症，或許罹患者只會經歷幾天的不舒服症狀，其他較為常見的包括如頭痛、頭暈、意識不清或是視力模糊的病徵；雖然如此，腦震盪所引起的頭痛症狀或許也會持續好幾個月以上，但其畢竟是少數；反之，嚴重的頭部受傷（顱腦挫傷）所衍生的頭痛則不可等閒視之，或許會因腦部的瘀傷而形成永久性的腦皮質功能的傷害，最常見的是突發性的癲癇發作，甚至半側支體感覺性或運動性的癱瘓。

在頭部外傷的個案中，最常見會致死的併發症就是「腦硬膜下」或「腦硬膜上」出血。由於頭顱在受到撞擊後，顱內血管受到創傷而流血；由於「腦硬膜」本身是保護腦部最外面的一層硬組織；倘若出血不是很快，則在頭部外傷的最初幾天（平均是四至五天）才會出現不尋常的劇烈頭痛病兆，甚至某些罹患者被臆斷為「偏頭痛」或「緊張性頭痛」來治療；因此，在臨床上出現頭痛症狀的罹患者也應將頭部外傷的既往告知醫生，好讓醫生能做一番明確的鑑別診斷。

在臨床上，個體腦部在受到撞擊後，如懷疑有「腦震盪症候群」，則必須囑咐病患親友在四十八小時之內，務必小心觀察其生命跡象，如發現罹患者有下述症狀及表徵，則應即時延醫診治。

對於腦震盪罹患者而言，神智的評估是很重要的，在初期於白天每隔一小時或晚上每隔兩小時，觀察罹患者神智狀態甚至嘗試喚醒罹患者，如罹患者沉睡不醒，就應即時就醫診治。基本上，腦部在受創後，罹患者可能會嘔吐一、兩次；如嘔吐不止或幾小時後又再嘔吐，即必需要考慮到是否有「顱內出血」所導致的「腦壓上昇」的併發症；其他不可忽視的的症狀及表徵，包括有神志不清、瞳孔放大、步態困難、口齒不清、視野模糊或複視、半側支體無力感。

在臨床上，「腦震盪後徵候群」的主觀症狀可能會持續一段很長的時間，有些個案在頭部外傷幾個月後還感到有頭暈、眩暈、頭痛、全身筋骨酸痛甚至神智晃惚的主訴；但這些症狀或許與「腦震盪」的後遺症無關，而其大多數是存有心理上的因素。總之，絕大部份的「腦震盪」多數是由於交通意外事故所造成的；因此，民眾在乘坐機汽車時，應佩戴安全帶或戴頭盔；一旦不幸發生頭部外傷意外時，也可減少「腦震盪」的衍生。

※小叮嚀：投稿或引述文章內容請記得註明出處，以示尊重其著作財產權利，倘有疏漏之處也歡迎來信指教，謝謝。

[投稿信箱](#)

[補充意見](#)



### 農委會授權-台灣藻寡醣

連4年與學術界發表<褐藻糖膠保健  
研討>,SNQ國家認證,養生保健新希  
望!...<[詳全文](#)>



### IKEA大玩驚喜新花樣

紙上家具動起來?超能透視APP?原  
來都在瑞典品牌IKEA今年的新型  
錄...<[詳全文](#)>

## 有話要說



稜 說道：

2012/9/4 上午 12:58:00

病人不願意到醫院治療及追蹤 需要如何處置?



蕤 說道：

2012/8/26 下午 04:40:00

想請教一下~我兒子8/24約中午撞到頭~腫了一個大包~8/26凌晨2點突然吐~這樣算腦震盪  
嗎?~@@



呆子 說道：

2012/4/12 下午 03:13:00

如果發生車禍撞到頭,斷層掃描無大礙,三天內無問題,然二個星期再在浴室滑倒撞到頭,  
結果一直頭暈目眩,那這樣算是腦震盪嗎???這是不是與車禍有關係?



米粉 說道：

2012/2/22 下午 01:05:00

我在12/20晚上發生車禍,是頭部外傷併驢內出血,我在1/12出院,但我回到家沒幾天卻發現  
我頭暈.暈眩,再加上我右手沒力跟左膝蓋沒力,請問這些是什麼狀況,這些病情什麼時候會  
好?



偶 說到：說道：

2012/2/21 下午 06:51:00

如果在浴室滑倒撞到頭，結果一直頭暈目眩，那這樣算是腦震盪嗎???



笨 說道：

2011/11/24 下午 01:54:00

如果懷疑自己有腦震盪的時候該怎40637;處理?!



呆 說道：

2011/10/30 下午 11:13:00

如果撞到頭之後，只是一直頭暈而已，那算是有震盪麼？

匿稱：

內容：

(1千字內) 請輸入驗證碼：



- 做為食療的話可能要很長期才會..
- 沒想到草莓也有此效用感謝分享..
- 我聽說是沒有徵兆的..



本站入圍衛生署95年度優良健康資訊網站

台灣醫療網 版權所有

© 2006-

2012 TW16 Network! Taiwan Inc. All Rights Reserved. 客服信箱